

❖ Jaspé Mokaïte ou D'Australie:



Pierre du Chemin de vie. Pierre d'ancrage et d'équilibre entre le jour et la nuit, elle régule les énergies et apporte un soutien sur le chemin de la réussite. Favorise l'ouverture d'esprit, l'acceptation de soi et stimule le désir de nouveauté. Pierre protectrice utile pendant les voyages et aventures. Apporte vitalité, souplesse et flexibilité. Chakra : Racine.

❖ Jaspé Paysage:



Pierre de Soutien. Pierre de patience et volonté, elle aide à affronter les difficultés. C'est un excellent support à la vitalité du corps et de l'esprit, car elle apporte apaisement, harmonie et stabilité. Elle augmente la créativité et l'imagination. Bouclier protecteur contre les influences négatives. Aide à l'établissement de sa propre entreprise. Chakra : Tous.

❖ Jaspé Rouge:



Pierre du Courage. Utilisée pour équilibrer les énergies, nettoyer l'atmosphère et amener l'amour. Pierre de la confiance en soi, elle donne de la force pour surmonter les épreuves de la vie et les blocages. Apporte dynamisme et encourage le renouveau et les nouvelles idées. Associée à la sexualité et la procréation. Chakra : Racine.

❖ Jaspé Sang de Dragon ou Heliotrope:



Pierre de la Force. Multipliant la force personnelle et le courage, elle est recommandée pour fixer et atteindre ses objectifs. Dynamise tout en apportant sérénité. Pierre d'ancrage, de guérison et de désintoxication physique et mentale. Chakra : Racine, Sacré, Plexus solaire.

❖ Jaspé Zebre:



Pierre d'Équilibre entre le yin et le yang. Pierre de soutien aidant à surmonter les difficultés avec dynamisme et sérénité et à concrétiser les projets. Elle est utilisée pour équilibrer et harmoniser les énergies. Stimule la réflexion, l'introspection et l'entraide. Chakra : Racine.

❖ Ketonite ou Jaspé K2:



Pierre d'Enracinement dans le Présent. Provenant de la montagne himalayenne, elle est tonifiante et réénergisante. C'est une pierre d'apaisement et d'ancrage permettant de vivre le moment présent. Elle est l'une des plus puissantes pierres protectrices. Permet d'apporter confiance, assurance et de dépasser ses peurs. Chakra : Racine, Gorge.

❖ Kunzite:



Pierre d'Assainissement émotionnel. Neutralise les ondes négatives et le stress, elle est conseillée pour les burnout ou la dépression car permet de relativiser. Pierre de douceur, elle permet de contrôler les émotions et favorise les sentiments. Associée aux cœur, aux hormones et au sommeil. Chakra : Cœur.

❖ Labradorite:



Pierre d'Absorption du négatif. Hautement mystique et protectrice, elle aligne les corps physiques et permet aux personnes empathiques d'évacuer les énergies extérieures. Stimule l'intuition et l'imagination, dissipe les peurs et calme les esprits hyperactifs. Encourage également les relations et lutte contre la solitude. Chakra : 3ème CÉIL, Coronal.

❖ Lapis Lazuli:



Pierre de Sagesse. Stimule les fonctions cérébrales, la créativité et l'intuition. Apporte apaisement face au stress et combat les tendances dépressives en apportant bien-être, sérénité et sagesse. Amène de l'amour en favorisant la communication et l'honnêteté. Chakra : Gorge, 3ème CÉIL.

❖ Larimar:



Pierre de Douceur. Stimule l'amour et la compassion en assurant une communication claire. Permet de percevoir qui l'on est réellement. Harmonise les émotions et apaise en éloignant le stress et les anxiétés. Libère du matérialisme. Chakra : Cœur.

❖ Malachite:



Pierre contre les Douleurs. Considérée par de nombreuses cultures comme une protection contre toutes les formes de contaminations. Pierre d'endurance, de calme, d'ouverture et de pardon. Permet d'acquiescer de la flexibilité et de l'assurance afin d'accompagner le changement. Pierre de « guérison » en lithothérapie, on l'associe aux articulations. Chakra : Cœur.

❖ Morganite:



Pierre des Sentiments. Aide pour les relations affectives et efficace contre les traumatismes émotionnels. Même en petite quantité, elle dégage une vibration permettant d'expérimenter l'Amour Divin. Apporte douceur et relaxation et améliore la créativité. Elle favorise également la sagesse et clarifie les pensées. Chakra : Cœur.

❖ Obsidienne Argentée:



Pierre contre les Blocages. Elle apaise les douleurs et les tensions. Elle dissipe les peurs, les blocages et les traumatismes psychologiques. Pierre développant la spiritualité en augmentant la perception et en aidant à l'intériorisation. Chakra : Racine.

❖ Obsidienne Arc en Ciel ou Oeil Celeste:



Pierre de Haute Protection. Pierre de protection contre les énergies négatives et d'ancrage, la plus puissante des obsidiennes stimule l'ouverture d'esprit et la clairvoyance en amenant la lumière sur notre chemin de vie. Elle aide à se connecter avec son moi intérieur. Apaiserait les personnes atteintes de troubles psychologiques. Chakra : Tous.

❖ Obsidienne Dorée:



Pierre de Lumière. Protège contre la négativité. Enseigne la faculté de tirer le meilleur des problèmes et de l'obscurité. Utile lorsqu'on se pose des questions sur l'avenir. Favorise un grand changement positif dans notre vie. Chakra : Racine, Plexus solaire, 3e œil.

❖ Obsidienne Nevada ou Neige:



Pierre du Choix. Apprend à valoriser les erreurs et les réussites afin de prendre les bonnes décisions et apporte un soutien pendant les périodes difficiles. Pierre de pureté éliminant les peurs, la colère et les blocages spirituels en octroyant équilibre entre corps et esprit. Chakra : Racine.

❖ Oeil de Boeuf:



Pierre de la Volonté. Apporte force, courage, confiance en soi et motivation. Écarte les êtres malveillants et les mauvaises énergies grâce à son énergie dense et profonde. Conseillée dans le sport car favorise le dynamisme et la combativité. Induit également une connexion totale avec son partenaire. Chakra : Racine.

❖ Oeil de Faucon:



Pierre d'Acuité. Augmente l'intuition et l'acuité mentale afin de prendre les bonnes décisions. Facilite l'ouverture, la communication et le changement et amène abondance dans tous les aspects de la vie. Se portait comme amulette au Moyen-Âge. Chakra : Racine, 3ème CÉIL.

❖ Oeil de Tigre:



Pierre contre le Mauvais Œil. Pierre Bouclier et miroir, elle repousse les êtres malveillants mais permet également de prendre conscience de ses défauts. Amène chance, détermination et confiance en soi afin d'atteindre ses objectifs. Pierre d'équilibre et d'ancrage, elle aide à surmonter les peurs, les inquiétudes et la négativité. Chakra : Racine, Plexus solaire.

❖ Onyx:



Pierre d'Enracinement à la Terre. Pierre d'ancrage à la Terre et d'équilibre entre le corps et l'esprit. Très utile lors de la méditation, elle purifie les énergies karmiques. Apporte stabilité, optimise le contrôle de soi et apporte un soutien pendant les périodes difficiles. Cette pierre symbolise le changement et le renouveau. Chakra : Racine.

❖ Peridot ou Olivine:



Pierre de Pureté. Aide à l'élévation spirituelle, elle purifie les chakras et dissipe les maux et la noirceur pour laisser place à la beauté et à la pureté. Améliore la confiance en soi et la gestion du stress en apportant réconfort. Alliée pour la guérison mentale. Chakra : Cœur.

❖ Phosphosiderite:



Pierre de Stabilité émotionnelle. Pierre de guérison émotionnelle et d'espoir. Aurait une utilité pour apaiser le stress, la dépression, et la sensation d'épuisement en apportant stabilité et équilibre. Elle améliorerait le sommeil en apaisant. Chakra : Cœur.

❖ Pierre de Lave Volcanique:



Pierre de Transformation et de Reconstruction. Augmente et rééquilibre la force physique et mentale. Protège des mauvaises énergies et renforce les sentiments de sécurité et de confiance. Peut se poser sur les muscles et tensions pour dégager la chaleur qu'elle a emmagasiné. Chakra : Racine, Sacré, Plexus solaire.

❖ Pierre de Lune:



Pierre de Féminité. Pierre des nouveaux commencements, elle aide à comprendre que tout est cyclique. Pierre de sensibilité, d'intuition et douceur. Parfaite pour le bien-être et les cycles des femmes. Elle symbolise le féminin sacré et la création de la vie. Chakra : Sacré.

❖ Pierre de Soleil:



Pierre de la Réussite. Apporte paix intérieure, joie et optimisme et aide à lutter contre la dépression et la colère en stabilisant les émotions. Pierre de connexion entre la Terre et le Soleil. Pierre de vitalité, d'abondance et de longévité, c'est aussi la pierre du désir charnel. Chakra : Plexus solaire.

❖ Pietersite:



Pierre de Rééquilibrage. En apportant confiance en soi et indépendance, elle permet de dynamiser. En restant dans l'instant présent, elle aide à clarifier les pensées, rester centré et atteindre ses objectifs. Elle aide à s'ouvrir aux autres par la communication et favorise l'imagination et le mental. Chakra : 3e œil, Gorge.

❖ Prehnite:



Pierre de Prise de Conscience. Utilisée par les thérapeutes pour se protéger des énergies des patients. Apporte à la fois apaisement, calme et optimisme. Procure plénitude et aide à clarifier les idées pour atteindre ses objectifs. Chakra : Cœur, Plexus solaire.

❖ Pyrite:



Pierre de Protection et Logique. Bloque le passage des énergies négatives à tous les niveaux et aide à atteindre ses objectifs. Stimule les facultés intellectuelles, les pensées rationnelles, l'organisation et la mémoire. Selon les croyances, elle serait utile contre les radiations, infections et inflammations. Chakra : Racine, Plexus solaire, 3ème CÉIL.

❖ Quartz Bleu:



Pierre de Paix et Communication. Favorise la communication et la confiance en soi. Améliorant l'humeur et favorisant l'autonomie, elle est idéale pour les adolescents. Décuple la spontanéité et la créativité. Elle amène la paix intérieure en dissipant les peurs et l'énervement. Chakra : Gorge.

❖ Quartz Fume:



Pierre de Recentrage. Pierre d'ancrage et de protection favorable à la méditation, elle favorise les pensées positives et réalistes. Pierre rééquilibrante, elle aide à surmonter les peurs et le stress en apportant calme émotionnel. Favorise l'instinct et l'intuition. Chakra : Racine.

❖ Quartz Rose:



Pierre de l'Amour. Aide à trouver l'amour et à exprimer les émotions réprimées. Agit en ôtant les énergies négatives pour les remplacer par des vibrations d'amour tout en amenant un sentiment de calme intérieur, de paix et de sérénité. Favorise la créativité et l'imagination. Pierre associée à la jeunesse de la peau. Chakra : Cœur.

❖ Quartz Rutilé:



Pierre de Force vitale. Pierre de calme et de chaleur, elle apporte bonne humeur et joie de vivre. Développe la volonté et la force intérieure, et amène confiance en soi. Puissant stimulant psychique, elle protège des énergies négatives. Chakra : Cœur, Plexus solaire.

❖ Quartz Tourmaline:



Pierre d'Emprisonnement du négatif. Pierre de protection qui permet d'avoir une pleine conscience de son environnement afin d'adapter son comportement pour se tenir à distance des dangers. Intégrant l'obscurité et la lumière, elle débarrasse de la négativité et de la confusion mentale. C'est l'un des plus purifiant des cristaux. Chakra : Tous.

❖ Rhodochrosite:



Pierre des Emotions. Aide à trouver l'amour et l'harmonie dans le couple. Pierre des Déeses de la Guerre, elle apporte courage et apaise la douleur. Assainissant émotionnel, elle offre compassion et aide à soigner les blessures enfouies. Favorise la mémoire et la composition musicale. Associée au bien-être de la femme. Chakra : Cœur.

❖ Rhodonite:



Pierre de Tolérance. Pierre d'équilibre mental, elle engrange des sentiments de compassion, d'acceptation et de pardon. Elle augmente l'estime de soi et la sensibilité. Améliore les relations amoureuses et dissipe les craintes en apportant tendresse et douceur. Chakra : Cœur.

❖ Rubis:



Pierre de la Passion. Pierre possédant une puissante énergie, elle apporte volonté, confiance et courage. Elle aide à accompagner les changements et à amener abondance et prospérité. Pierre de longévité et protection. Liée au cœur et au sang. Chakra : Racine, Cœur.

❖ Saphir:



Pierre de la Connaissance. Calme l'activité mentale. Favorise l'élévation spirituelle et la méditation. Encourage la réflexion, la concentration, la confiance, ainsi que l'imagination et la créativité. Le saphir permet d'apaiser les peurs et d'apporter joie de vivre. Chakra : Cœur, 3e œil.

❖ Selenite:



Pierre d'Assainissement. Pierre de clarté et d'élévation de l'esprit, elle assainit et équilibre les énergies. Elle aide au contrôle de soi et contre les blocages antérieurs. Apportant apaisement, elle favorise le sommeil. Souvent utilisée pour accompagner la grossesse et purifier les pierres. Chakra : Coronal.

❖ Serpentine:



Pierre de la Nature. Permet l'élévation spirituelle en ouvrant les chakras et en se reconnectant avec la Terre et l'environnement. Apporte apaisement et créativité. Utilisée au Moyen-Âge pour repousser les malédictions et agressions extérieures. Chakra : Cœur.

❖ Shungite:



Pierre de Protection énergétique. Noire ou argentée, la shungite est une pierre provenant de Russie agissant sur l'alignement énergétique et protégeant contre les influences négatives. Pierre d'ancrage, elle est également utilisée contre les ondes électromagnétiques. Elle accompagnerait la convalescence en redonnant force et énergie. Chakra : Racine.

❖ Sodalite:



Pierre de Calme et Réflexion. Stimule les facultés cérébrales, l'intelligence, la créativité et la compréhension. Clarifie le mental, la perception et offre stabilité et logique. Augmente la confiance en soi et apporte de l'humilité. Apporte apaisement et aide à lutter contre l'hypersensibilité. Chakra : 3ème CÉIL.

❖ Tanzanite:



Pierre des Artistes. Favorise l'imagination, la créativité et la curiosité. Agissant sur les sens, elle stimule les perceptions extrasensorielles et l'intuition. Pierre de l'élévation spirituelle, elle apporte clairvoyance et accompagne sur le chemin de la sagesse en révélant les plus nobles côtés de la personnalité. Chakra : Gorge, 3ème œil, Coronal.

❖ Tourmaline Noire:



Pierre de Protection contre les Champs Électromagnétiques. Pierre d'ancrage protégeant des énergies négatives au niveau spirituel et terrestre. Elle permet d'augmenter le taux vibratoire d'une personne ou d'un lieu. Pierre apportant bien-être, les Incas l'utilisaient pour équilibrer le système endocrinien et purifier le corps des toxines. Chakra : Racine, Sacré.

❖ Tourmaline Rose:



Pierre de Reconstruction émotionnelle. Aide sur le plan relationnel en apportant confiance, amour et compassion. Éloigne la douleur émotionnelle et les anciens sentiments destructeurs en apportant paix et relaxation par son énergie maternelle. Permet la connexion avec le savoir et la compréhension. Chakra : Cœur.

❖ Turquoise:



Pierre de Beauté éternelle. Pierre de purification corporelle et de sagesse, elle transforme les énergies négatives en positives. Équilibrant les émotions, elle accompagne le chemin de vie. Elle favorise l'ouverture émotionnelle par la communication et l'empathie. Se porte comme une amulette de chance, bonne fortune et éloigne les esprits malins. Chakra : Gorge.

❖ Unakite:



Pierre de Guérison. Aide à découvrir notre for intérieur et à harmoniser nos corps physique et spirituel. Bénéfique aux émotions, elle permet de suivre son cœur et de vivre dans le moment présent. Permet également de relativiser et de prendre du recul pour dépasser les obstacles et surmonter les blocages. C'est une pierre avec une puissante énergie guérisseuse. Chakra : Cœur.

❖ Zoïsïte:



Pierre des Recomencements. Composée de rubis, c'est une pierre d'enracinement aidant la réalisation dans le concret et apportant courage en aidant à s'imposer. Elle lutte contre la fatigue et la paresse, et apporte énergie pour se reconstruire. Elle aide à exprimer ses sentiments et à surmonter les peines de cœur. Pierre de stabilité, elle favorise la spiritualité. Chakra : Cœur.

Avertissement:

La lithothérapie ne remplace en aucun cas une prise en charge médicale et ne dispense pas de consulter un professionnel de santé. Les conseils sont tirés d'ouvrages et de sites spécialisés et sont donnés à titre informatif. Ils ne constituent en aucune manière un diagnostic ou un traitement médical.

CCUSI

LE POUVOIR DES PIERRES

+33 7 50 08 26 51
info@ccusi.com



www.ccusi.com

COMMENT CHOISIR SES PIERRES :

Les lithothérapeutes conseillent de faire confiance à son intuition et à son ressenti et de se laisser guider vers les pierres qui nous attirent. Prenez-la en main et concentrez vous sur ses énergies.

COMMENT PURIFIER ET RECHARGER SES PIERRES :

Purification : Le plus simple sera de les purifier en les passant sous l'eau déminéralisée pendant quelques minutes. Vous pouvez également, entre autres, les purifier à la sauge ou au sel d'Himalaya. Attention cependant à bien connaître la compatibilité des pierres avec l'eau et le sel.

Rechargement : Déposez vos cristaux toute une nuit au clair de lune un soir de pleine lune ou quelques heures à la lumière du soleil. Attention à bien connaître la compatibilité des pierres avec le soleil.

QUAND PORTER LES PIERRES :

Il est conseillé de ne pas porter ses pierres nuit et jour. Celles-ci ont également besoin de se reposer. Il est déconseillé de porter vos cristaux sous la douche ou dans l'océan.

COMMENT ASSOCIER LES PIERRES :

Il est conseillé de ne pas porter trop de pierres différentes à la fois. Afin de simplifier votre choix, vous pouvez les associer en fonction de leurs énergies et de leur correspondance avec les chakras.

BRACELET :

Les bracelets sont particulièrement adaptés pour faire circuler les énergies. Portez les pierres au poignet gauche afin de recevoir les énergies et d'agir sur des changements internes ou au poignet droit afin d'interagir avec les énergies extérieures ou transmettre les énergies de la pierre à autrui.
Bracelets avec quartz : La pierre de quartz permet de découpler les énergies des autres pierres afin d'en tirer le maximum de bienfaits.

PIERRE ROULÉE :

Sur soi : pour bénéficier au quotidien des vertus, les porter dans votre poche ou votre sac. Attention cependant à ne pas les mettre en contact d'un téléphone, carte bancaire ou pièces.
Chez soi : vous pouvez la placer dans une pièce de la maison. Certaines peuvent se mettre sous l'oreiller pour favoriser le sommeil.
Pendant la méditation : dans la main en vous concentrant sur son énergie, ou sur le chakra correspondant afin de travailler sur celui-ci.

ROULEAU DE MASSAGE :

Bienfaits : Utilisé de manière régulière, il permet de réactiver la circulation sanguine et le drainage lymphatique, ainsi que de détendre les muscles du visage et de repulper, lisser et illuminer la peau.
Utilisation : Massez le visage quelques minutes par jour, de l'intérieur vers l'extérieur, et du bas vers le haut. L'idéal est de le passer directement après l'application d'une crème ou sérum afin que le produit pénètre l'épiderme en profondeur. Laisser quelques minutes au réfrigérateur pour un effet défatigant et coup de boost. Attention de bien rincer et essuyer le rouleau avec un chiffon doux après utilisation.

GUA SHA :

Bienfaits : Technique chinoise ancestrale de bien-être signifiant étymologiquement «gratter le mal», elle permet de raffermir les tissus et les muscles du visage et d'activer la circulation sanguine afin de rendre sa tonicité et son élasticité à la peau. Ses angles arrondis et ses arêtes incurvées permettent d'épouser chaque zone du visage et du cou.
Utilisation : Cette pierre de massage peut être utilisée avec une crème de jour, des huiles, ou après l'avoir laissée quelques minutes au frais. Peut aussi s'utiliser sur les points d'acupuncture et les tensions.

ŒUF DE YONI :

Bienfaits : L'utilisation des œufs de yoni provient de pratiques secrètes dans l'ancienne Chine. Elle permet de découpler la vitalité, de se reconnecter à sa sexualité et à sa féminité, et de travailler sur la santé émotionnelle et spirituelle.
Utilisation : Cette technique consiste à se familiariser avec l'oeuf puis à le placer à l'intérieur du vagin. Il existe différentes tailles d'œufs selon le stade de pratique et le ressenti de la personne.

BOUDDHA RIEUR :

Signification : Le bouddha rieur, inspiré des moines zens de la Chine ancienne, symbolise la chance et la bonne fortune. Il permettrait d'apporter richesse, plénitude et prospérité.
Utilisation : Le bouddha rieur se place au moins à hauteur des yeux.
- face à une porte d'entrée : apporterait chance et protection contre les énergies négatives
- en direction du sud-est : pour apporter richesse et prospérité
- sur le bureau : permet de clarifier l'esprit et d'atteindre ses aspirations
La tradition est de caresser son ventre pour attirer la chance.

CHOUETTE :

Signification : Associée à la spiritualité et à la déesse Athéna dans la Grece antique, elle symbolise la sagesse, l'intelligence et la réflexion. Elle permettrait de se reconnecter avec son intuition et d'apporter clairvoyance. Considérée comme un bon présage, elle annonce le changement et le renouveau.
Utilisation : Dans une pièce principale comme symbole de protection, la chouette surveille et guette les dangers. En travaillant pour développer la réflexion et la clarté d'esprit. Avec soi pour apporter calme et sagesse.

ELEPHANT :

Signification : Symbole important d'harmonie, il caractérise l'intelligence, la majesté et la force tranquille.

Il représente la persévérance, le savoir et le pouvoir. Animal loyal et fidèle, il renforce le lien familial, la loyauté et l'amour. L'éléphant trompe en l'air est synonyme de bonne fortune et de chance.

Utilisation :

- **dans une zone de méditation** : pour apporter sagesse et connaissance de soi
- **dans un bureau** : pour augmenter la concentration, la mémoire et la réussite professionnelle
- placer une paire d'éléphant dans la chambre ou le salon pour renforcer les liens familiaux ou le couple
- devant une porte d'entrée pour apporter chance et prospérité.

TORTUE :

Signification : Animal sacré pour de nombreuses civilisations, la tortue est un symbole de sagesse et de persévérance ainsi que de longévité et de bonne fortune. Affiliée à la Terre-mère, elle est associée à la création du monde. En apportant stabilité, elle aide à garder les pieds sur terre et à se remettre en question. La tortue est également synonyme de protection.

ANGE :

Signification : L'ange est utilisé comme symbole sacré dans toutes sortes de cultures. Il est synonyme de savoir et de bienveillance. Considéré comme un ange gardien, il permettrait également d'apporter protection et de guider les personnes dans la bonne direction. Il permet également d'apporter paix et sérénité.
Utilisation : Posé dans un endroit près de soi (à côté du lit, sur le bureau, dans un véhicule...), il veille sur nous et nous protège. Il est également utilisé en méditation pour apaiser et aider à la connexion spirituelle.

PYRAMIDE :

Bienfaits : La pyramide est un catalyseur d'énergies. Elle capte les fréquences énergétiques par la pointe, les amplifie puis les diffuse par les faces. La pyramide permet de développer la perception des sens et des énergies afin d'accéder à des états supérieurs de conscience et de bien-être.
Utilisation : Poser sur une surface propre, plane et non métallique, une face dirigée vers le Nord magnétique. Le rayon d'action de la pyramide en metres est de 1,616 x la base en centimètres.
- **dans une pièce ou sous le lit** : les ondes se diffuseront dans la pièce
- recharger vos pierres avec une pyramide en les plaçant en dessous pendant une heure
- à proximité lors de la méditation ou pendant les soins pour augmenter l'énergie psychique.

POINTE :

Bienfaits : Les pointes uniques ou biterminees sont à la fois des antennes de réception des énergies circulant autour de nous et de très bons émetteurs. Elles captent naturellement ces énergies. La pointe focalise les energies tandis que la partie plane les évacue.
Utilisation :
- **Soin** : La base contre la personne et la pointe vers l'extérieur pour absorber et évacuer les énergies. La pointe vers la personne pour lui transmettre les énergies de la pierre. Les pointes biterminees ont l'avantage d'être équilibrées et d'à la fois absorber et émettre les énergies.
- Pour masser et débloquer les points d'acupuncture et les tensions.
- Dans une pièce pour bloquer les mauvaises énergies. Entourer vos cristaux à recharger avec plusieurs pointes.

BOULE DE CRISTAL :

Signification : Permettant d'augmenter la clairvoyance, elle est utilisée en divination. En verre ou en pierres, elle agit comme un miroir reflétant notre subconscient en nous plaçant dans un état « hypnotique ». C'est un amplificateur d'énergies qui focalise l'esprit et libère le 3e œil.
Utilisation :
- Se placer dans un environnement calme, purifier la pièce et tamiser les lumières pour les débutants
- Poser les deux mains sur la sphère, déterminer et visualiser sa question pendant 2 minutes
- Enlever les mains puis plonger son regard, lorsqu'elle commence à devenir floue, rester concentré jusqu'à l'apparition d'une fumée, forme ou image
- Bien nettoyer, purifier et recharger après utilisation.

PENDULE :

Signification : En pierres, en métal ou en bois, le pendule divinatoire est utilisé pour répondre à diverses questions ou pour une recherche. Il agit comme un récepteur de variations énergétiques et amplificateur d'intuition.
Utilisation :
- Se familiariser avec le pendule, se placer dans un environnement calme et faire le vide
- Choisir la manière de le tenir avec laquelle on est le plus à l'aise, régler la longueur du fil à peu près à 10 cm, puis choisir le sens des réponses (ex : OUI dans le sens horaire, NON dans le sens contraire)
- Poser des questions claires et structurées.

ARBRE DE VIE :

Signification : L'arbre de vie est un symbole universel et intemporel qui représente le perpétuel renouvellement, le renouveau, le changement, voire l'immortalité. Cet arbre au caractère sacré se retrouve dans des représentations religieuses, philosophiques, mythologique et même scientifiques, dans de nombreux écrits, peintures ou dessins, pour symboliser la vie, la sagesse, la protection, la force, la générosité et la beauté. Enfin, l'arbre de vie en pierres naturelles représente la vie de chaque être, unique et différent des autres, appartenant à une histoire, à une famille avec ses racines, ses ramifications comme l'arbre utilisé en généalogique, tourné vers un avenir qui a besoin de force, de stabilité pour croître.
Utilisation : Symbole intemporel, l'arbre de vie aussi appelé arbre du bonheur est généralement offert aux personnes qui nous sont chères en guise de protection et de porte-bonheur. Modeler son arbre de vie, le prendre en main régulièrement, permet de profiter davantage des bienfaits des pierres naturelles qui le composent.

Sept Chakras:

Conducteurs d'énergies transmettant les fréquences vibratoires entre notre corps physique et l'Univers. Permet l'harmonisation et l'équilibre des chakras internes pour atteindre la paix intérieure.
Chakra Racine: Stabilité, Sécurité, Survie
Chakra Sacré: Bien-être, Abondance, Sexualité, Émotions
Chakra du Plexus solaire: Confiance, Identité, Liberté
Chakra du Cœur: Amour, Paix, Générosité, Guérison
Chakra de la Gorge: Communication, Volonté, Créativité, Intégrité
Chakra du 3ème Œil: Clairvoyance, Intuition, Connaissance
Chakra Coronai: Unicité, Conscience Spirituelle, Beauté, Sagesse.

Agate:

Pierre de Chance et Protection. Protège des vibrations négatives extérieures comme le mauvais œil tout en équilibrant et harmonisant les énergies. Pierre d'ancrage, de chance, de vérité et de courage. Elle favorise l'émergence de talents naturels. Dans plusieurs cultures, elle accompagnait la création de la vie. Chakra : Sacré.

Agate Bleue:

Pierre de Paix intérieure. Aide à lutter contre les baisses de moral, les peurs, l'insécurité et apporte joie de vivre. C'est la pierre du nouveau commencement et de la reconnexion avec soi même. Chakra : Gorge, 3ème Œil.

Agate De Feu:

Pierre de Confiance. Protègerait des malédictions et de la malchance et amènerait le gain d'argent. Utilisée pour augmenter la confiance en soi afin d'atteindre ses objectifs et surmonter la peur. Pierre en liaison avec le soleil central de la terre. Chakra : Racine.

Agate Indienne:

Pierre de l'Équilibre. Apporte clarté et équilibre mental, et aide à prendre des décisions. Facilite la communication et permet de transformer le négatif en positif. Recommandée pour les personnes stressées ou déprimées. Amène prospérité et bonne fortune. Chakra : Plexus solaire.

Agate Mousse:

Pierres des Éléments. Culturellement signe de fertilité des sols, elle apporte bienveillance et sérénité. Connectée à la nature et associée à l'arbre de vie, elle permet le lien avec les éléments. Redonne confiance et recentre sur le bon chemin. Pierre rayonnant d'ondes positives. Chakra : Cœur.

Aigue Marine:

Pierre de Clarté. Pierre de Clarté. Apaise et calme les angoisses en apportant douceur et tendresse. Favorise la communication et l'écoute, et renforce l'amour naissant et les couples. Elle clarifie les idées et l'avenir et aide à l'éveil spirituel et au développement personnel. Pierre de protection des marins, elle aurait été utilisée pour calmer le mal de mer durant leur traversée. Chakra : Gorge

Amazonite:

Pierre du Réconfort. Canalise le système nerveux et lutte contre les tendances dépressives et les traumatismes émotionnels en apportant de l'amour et du réconfort. Encourage la communication et le contact humain. Excellente pour la créativité. Elle est utilisée en lithothérapie comme une barrière contre les ondes électromagnétiques. Chakra : Cœur, Gorge.

Ambre Baltique:

Pierre de Chaleur. Pierre solaire apportant beauté, chance, longévité et joie au quotidien. Favorise l'accomplissement des objectifs et bloque la négativité. Amène énergie et lutte contre le froid et l'humidité. Ancestralement utilisée pour accompagner les poussées dentaires des bébés. Chakra : Plexus solaire.

Ambre Noire ou Jais:

Pierre de l'Après vie. Apaise les émotions et les changements d'humeur. Aide à surmonter le chagrin après un deuil. Pierre de protection contre les énergies négatives, les peurs irrationnelles et les indécisions. Utilisée par les commerçants pour faire fructifier les affaires. Chakra : Racine.

Amethyste:

Pierre de Purification. Puissant purificateur permettant l'élévation spirituelle. Peut aider à calmer les tensions et les nerfs, et absorbe les énergies négatives. Elle aide à s'adapter aux changements, et est utile en cas de séparation ou de deuil. Elle stimule l'imagination. Chakra : Coronai.

Angelite:

Pierre des Anges. Stimule le développement de dons psychiques et ouvre un portail de communication spirituelle avec les esprits. Aide à la communication, et permet de dépasser ses limites en libérant son potentiel. Apporte énergie, purification et peut se poser sur la thyroïde pour travailler le chakra de la gorge. Chakra : Gorge, Coronai.

Apatite:

Pierre de Positivité. Permet de surpasser les troubles émotionnels en apportant calme. Pierre de confiance en soi et d'ouverture aux autres. Elle favorise la création et aide à l'introspection. Apporte motivation et lutte contre la négativité. Connue pour accompagner les rééquilibrages alimentaires. Chakra : 3e œil, plexus solaire.

Aventurine Bleue:

Pierre de Patience. Apporte calme et apaisement. Favorise la communication et le règlement des conflits. Pierre de la tranquillité, elle calme les hypersensibles et aide à surmonter les difficultés en développant l'autodiscipline et la prise de décisions. Chakra : Gorge.

Aventurine Verte:

Pierre de Chance et de Sérénité. Amène chance et fortune. Régulant les émotions, elle apporte calme et patience. Favorise la créativité et la motivation. Pierre de prédilection de la peau selon les lithothérapeutes. Chakra : Cœur.

Aventurine Rouge:

Pierre de Maîtrise de soi. Aide au recueillement et apporte force et sécurité intérieure tout en gardant les pieds sur terre. Nettoie tous les chakras et apporte lumière et énergie. Chakra : Racine, Sacré.

Azurite Malachite:

Pierre de Compréhension. Favorise la sagesse et les capacités extrasensorielles. Pierre de liberté et d'individualité, elle lutte contre les problèmes d'ego et la suffisance. Bloque les énergies négatives. Accompagne la guérison en apportant tranquillité aux personnes malades. Chakra : Coronai.

Bronzite:

Pierre de Ressaisissement. Pierre contre les blocages physiques et émotionnels, et les pensées négatives. Elle encourage le discernement et la lucidité pour reprendre le contrôle de soi et de sa vie. Apporte bien-être et tendresse, courage, force et énergie. Pierre renforçant la sociabilité et le respect. Chakra : Cœur, Plexus solaire.

Calcedoine Bleue:

Pierre de Dialogue et Paix. Harmonise le corps et l'esprit. En transmettant de l'optimisme, elle aide à obtenir ce dont on a besoin et à traverser les situations difficiles. Aide l'expression émotionnelle et en public, elle calme colère, peines et anxiété. Peut s'apposer sur la thyroïde pour travailler sur le chakra de la gorge. Chakra : Gorge.

Chrysocholle:

Pierre d'Apaisement. Grand générateur de paix et de tranquillité, elle apporte une forte conscientisation du moi profond et aide à la réalisation des objectifs. Excellente pierre de réconfort, elle ravive les relations. Utilisée par différentes cultures pour aider à accompagner la grossesse et les problèmes féminins. Chakra : Cœur, Gorge.

Citrine:

Pierre de Gaïeté. Pierre de lumière, elle réchauffe l'esprit et transmet son énergie positive en irradiant la joie de vivre et la bonne humeur. Elle attirerait son energie positive en irradiant la joie de vivre et la bonne humeur. Elle apporterait richesse et générosité. Favorise la concentration et l'apprentissage pendant les examens. Associée à l'estomac en lithothérapie. Chakra : Plexus solaire.

Corail Bleu:

Pierre d'Énergie vitale. Permet de faire circuler l'énergie vitale afin de redynamiser. Pierre de communication et d'ouverture, elle aide dans les relations avec autrui. Elle agit également contre le stress et augmente la créativité. Chakra : Racine, Gorge.

Corail Fossile:

Pierre de Reconnexion aux Origines. Pierre de sagesse intérieure, elle aide à se reconnecter avec ses racines. Elle est rattachée à la mémoire des ancêtres. Elle permet d'accepter ses émotions profondes et son passé et aide à faire cesser les pensées répétitives. Chakra : Racine.

Corail Rouge:

Pierre de l'Optimisme. Augmente l'estime de soi en amenant sécurité et confiance. Permet de développer des opportunités pour un nouveau départ. Fait disparaître les envies, le stress et la jalousie. Favorise les finances et aide à régler les litiges. Chakra : Racine.

Cornaline:

Pierre de Confiance en Soi. Pierre de joie et de confiance en soi, elle agit sur la spontanéité, la vitalité et régule les énergies. En améliorant l'éloquence, la concentration et la réussite, elle favorise l'activité et la volonté d'entreprendre. Les Bouddhistes lui confèrent également une action anti-inflammatoire et sur la fertilité. Chakra : Sacré.

Cristal de Roche:

Pierre d'Ouverture spirituelle. Pierre permettant une forte ouverture énergétique, elle peut être utilisée pour une large gamme de problèmes et permet d'atteindre des hauts niveaux de méditation. Elle a la capacité d'activer et d'amplifier les propriétés des autres minéraux. Adéquate pour éliminer la négativité et soigner les blessures du passé. Chakra : Tous.

Cyanite:

Pierre d'Eveil spirituel. Pierre amplifiant l'énergie spirituelle. Elle apporte calme et apaisement et aide à trouver le repos en encourageant un sommeil profond et réparateur. Elle augmente l'analyse et l'acceptation de soi. Pierre d'imagination et de création adaptée aux artistes. Chakra : 3e œil, Gorge, Cœur.

Diopside:

Pierre du Lâcher Prise. Pierre d'enracinement dans le présent, elle permet de prendre du recul sur les évènements et de laisser le passé de côté pour vivre sereinement. Utilisée pour apaiser les traumatismes et apporte soutien pour les décisions importantes. Chakra : Cœur.

Emeraude:

Pierre de l'Amitié. Pierre de réussite et d'amour, elle amènerait chance et bien être. Idéale pour la méditation, elle aide au repos et à l'ouverture de la conscience. Aiderait à la patience et à l'honnêteté. Accompagne la guérison et la purification. Chakra : Cœur.

Fluorite:

Pierre de Spiritualité et Apprentissage. Aide à nettoyer l'aura et à se connecter avec les corps énergétiques de l'Univers. Pierre de concentration et de réflexion, elle augmente la clarté intellectuelle, la structuration de l'esprit et l'apprentissage. Très utilisée pour la méditation et les études. Chakra : 3ème Œil, Coronai.

Grenat Rouge:

Pierre de Vitalité. Pierre d'ancrage forte renvoyant les énergies négatives. Amène force, courage et aplomb dans les moments difficiles et octroie un esprit inébranlable. Aide à lutter contre la dépression en apportant équilibre émotionnel. Elle serait également tonifiante et stimulante. Chakra : Racine.

Howlite:

Pierre de la Décision. Pierre de clarification et de stabilité, elle aide à prendre les bonnes décisions et à nous remettre sur le droit chemin. Apporte patience et élimine la colère. Favorise l'entrée en méditation et aide à atteindre les objectifs. S'associe avec tous les autres minéraux. Chakra : Tous.

Hematite:

Pierre de l'Energie. Pierre de protection et d'ancrage développant confiance et volonté, et orientant le mental vers les besoins instinctifs. Débloquerait les sentiments, l'expression dans la sexualité et augmenterait l'énergie physique et mentale. Multiplie les propriétés de tous les autres minéraux. Chakra : Racine.

Iolite:

Pierre de Tranquillité. Elle favorise les rêves et la récupération pendant le sommeil. Parfaite pour l'initiation spirituelle. Apaise le stress et les angoisses en apportant sécurité, confiance et réconfort affectif. Encourage la prise de décision basée sur l'écoute et le cœur. Chakra : 3e œil.

Jade Impérial:

Pierre de Longévité et Prospérité. Apporte chance, joie de vivre et vibrations positives dans tous les domaines. Permet également de restaurer les valeurs morales, de justice et d'honnêteté. Utile pour la convalescence afin de retrouver le chemin du bien-être. Apporte calme aux personnes nerveuses, elle est associée à la vue. Chakra : Tous.

Jaspe Gris:

Pierre de Force tranquille. Pierre de protection, elle offre assurance et combativité, mais aussi calme et réconfort. Apportant ancrage, stabilité et équilibre, elle aide à s'imposer et serait bénéfique pour la mémorisation. Chakra : Racine.